

## NEWS

Elections for the new EAPC Board of Directors took place at the 18th EAPC World Congress in Rotterdam on 15-17 June 2023. The Council held its first meeting on 17 June and elected Jeroen Hasselaar as the new president of the EAPC.

Romania continues to be represented in the EAPC board with the election of Nicoleta Mitrea, as a board member, after she became a Member of the American Academy of Nursing in 2022, the highest recognition for nurses worldwide.

Dr. as. med Nicoleta Mitrea, senior lecturer, has been a nurse for 30 years, of which 25 were dedicated to palliative care at HOSPICE Casa Speranței. She is a pioneer in clinical practice, education, research and policy changes in palliative care field, in Central and Eastern Europe.

Good luck to the new Administrative Board and many thanks and gratitude to the previous Board, in which Romania was represented by Prof. Dr. Daniela Moșoiu, for their dedication and support to the development of palliative care in Europe.

În cadrul celui de-al XVIII-lea Congres Mondial al EAPC, desfășurat în perioada 15-17 iunie 2023, la Rotterdam, au avut loc alegeri pentru Noul Consiliu de Administrație al EAPC. Consiliul a ținut prima ședință pe 17 iunie și l-a ales pe Jeroen Hasselaar ca nou președinte al EAPC.

România este în continuare reprezentată în conducerea EAPC, prin alegerea Nicoletei Mitrea, ca membru al Boardului, după ce în 2022, ea a devenit membru al Academiei Americane de Nursing, aceasta fiind cea mai înaltă recunoaștere pentru asistenții medicali din întreaga lume.

Șef de lucrări dr. as. med. Nicoleta Mitrea are o carieră de asistentă medicală de 30 de ani, dintre care 25 de ani i-a dedicat îngrijirii paliative la HOSPICE Casa Speranței. Ea este o deschizătoare de drumuri în practica clinică, în educație, cercetare și schimbarea politicilor de îngrijire medicală paliativă în Europa Centrală și de Est.

Mult succes noului Consiliu de Administrație și multe mulțumiri și recunoștință consiliului anterior, în care România a fost reprezentată de Prof. Dr. Daniela Moșoiu, pentru dedicarea și susținerea dezvoltării îngrijirii paliative în Europa.

Jeroen Hasselaar (president), Mette Asbjoern Neergaard, Manuel Castillo Padrós, Marius Ciurlionis, Monica Fliedner, Minna Hökkä, Ana Lacerda, Anne Letsch, Martin Loučka, Sonja McIlfratrick, Nicoleta Mitrea, Mark Taubert, Simone Veronese.

Mai multe informatii: <https://eapcnet.eu/new-board>  
<https://www.facebook.com/HOSPICECasaSperantei>



## Together again after 4 years

EAPC 2023 18th World Congress **EQUITY & DIVERSITY** in figures.

The EAPC 18th Congress took place over **3** days (15-17 June), bringing together more than **1700** professionals and experts in the field of palliative care from around the world, eager to learn the latest news in the field, share their experience or networking after a long break.

**7** plenary presentations, **20** parallel sessions, **6** interactive workshops, **15** free communication sessions, **9** awards, **632** electronic poster titles, covering **19** general topics.

The Romanian delegation was represented by **21** palliative care professionals, some of them authors or co-authors of the **8** posters published in the abstract book.

### **P 5.042 Increasing Competency in Research for Palliative Care Professionals - Experiences from an International Training**

*O. Predoiu, D. Mosoiu, C. Centeno, M. Arantzamendi, M. Martínez, García, S. Mason, J. Ling, M. Dionysi, A.J. Tserkezoglou, S. Payne*

### **P 17.007 Basic Research Competencies for Palliative Care – European Experts Consultation**

*D. Mosoiu, O. Predoiu, C. Centeno Cortes, M. Martínez García, M. Arantzamendi, S. Mason, J. Ling, M. Dionisi, A. Tserkezoglou, S. Payne*

### **P 17.024 Research for All Palliative Care Clinicians: An International Study**

*O. Predoiu, D. Mosoiu, C. Centeno, S. Mason, M. Arantzamendi, M. Martínez García, J. Ling, M. Dionysi, A. Tserkezoglou, S. Payne*

### **P 12.055 Models of Outpatient Palliative Care Clinics – A Narrative Review**

*F. Hurducas, A. Szabo, D. Mosoiu*

### **P 7.052 Increasing Access to Palliative Care Services for Beneficiaries from Disadvantaged Communities**

*P. Anania*

### **P 2.061 Implementation of Palliative Care Protocols - Real World Experience**

*V. Poroch, G. Bacoanu, L.N. Crucianu, M. Poroch, I.C. Anton, E.M. Froicu*

### **P 9.016 Integrating Curative and Palliative Care in the Therapy of Children with Ewing Sarcoma - The Experience of Illrd Pediatric Clinic Timisoara, Romania**

*E. Boeriu, A.M. Carstea, A.L. Oprisoni, A.I. Boeriu, A. Borda, D.N. File, A. Kovacs, S.T. Arghirescu*

### **P 5.029 Palliative Care Competencies Required of Undergraduate Nurses – An International Nominal Group Technique Study**

*M. Hökkä, T. Ravelin, V. Coupeuz, D. Vereecke, P. Paal, N. Mitrea*

## Din nou împreună după 4 ani

Al **18-lea** Congres al Asociației Europene de Îngrijiri Paliative în cifre.

Cel de-al XVIII-lea Congres al EAPC s-a desfășurat pe parcursul a **3** zile (15-17 Iunie), adunând peste **1700** de profesioniști și experți în domeniul îngrijirii paliative din întreaga lume, dornici să afle ultimele noutăți în domeniu, de a împărtăși experiența lor sau de a re-reîntâlni după o pauză lungă.

**7** sesiuni plenare, **20** de sesiuni paralele, **6** ateliere interactive, **15** sesiuni de comunicări orale, **9** decernări de premii, **632** titluri de postere electronice, acoperind **19** teme generale.

Delegația României a fost reprezentată de **21** de profesioniști din domeniul paliatologiei, o parte din aceștia fiind autori sau co-autori ai celor **8** postere publicate în cartea conferinței.

## **Redefining palliative care education for bachelor-degree nurses: A Glimpse into NursEduPal Summer School**

According to international research, there is a critical need for immersive, experiential training offered by educators who have the necessary knowledge, abilities, and attitudes to traverse palliative care in nursing education. The NursEduPal@Euro project pioneered a unique approach to the complex issues of this challenging field. The integration of innovative methodologies, such as palliative debates, escape games, and simulation exercises, as well as a focus on core competencies for generalist palliative healthcare providers, are set to transform nursing education. These cutting-edge strategies bring to life the essential elements of clinical reasoning and the moral dimensions of care, shaping future nurses to handle the challenges and complexities of real-world healthcare scenarios. Simultaneously, these experiential learning approaches serve as potent alternatives to traditional bedside training, fostering an interactive, immersive, and engaging learning environment. The use of these resources and the introduction of these new methodologies will not only create fresh learning opportunities, but will also ensure that they are well-adapted to the evolving needs of future nurses.

The NursEduPal@Euro project summer school, held in the picturesque Belgian city of Brugge from July 3–7, 2023, has concluded. This enriching week of learning and exchange has left the participants eager to embark on their next journey, carrying forward the lessons they have learned back at home. The faculty members and guest speakers demonstrated exceptional expertise and passion, ensuring that every participant left with a deep understanding of the project's objectives and a sense of purpose in their nursing careers. Throughout the week, our diverse group of educators and students exchanged knowledge, tested these innovative teaching methodologies, and deliberated on strategies for curriculum integration. We also dedicated time for laughter and bonding, fostering an environment of camaraderie that further enhanced our learning experience.

The summer school's success was not just the outcome of comprehensive, rigorous sessions, but also the vibrant, cross-cultural atmosphere cultivated by participants from different parts of Europe. Our hosts, HOWEST University of Applied Sciences, provided us with a truly immersive and enriching experience, offering a perfect blend of theoretical knowledge and practical skills. Together with the other international partners, Kajaani University of Applied Sciences (KAMK) and the European Association for Palliative Care (EAPC), Transilvania University from Braşov has created an extraordinary platform for intellectual and cultural exchange, building on a valuable network between the institutions. The unique mix of academic professionalism and cultural exchange made the experience not just an educational one, but also a personal journey of discovery and growth for each of us.

The summer school in Bruges has been a memorable chapter in the NursEduPal@Euro project, a week that will undoubtedly have lasting impacts on our mission and our professional lives.

The knowledge and skills gained during the summer school will undoubtedly enhance our ability to provide high-quality nursing education across Europe. We look forward to the next exciting phase of our journey with fresh enthusiasm and a shared vision.

### *Disclaimer*

This project has received funding from the European Union's ERASMUS+ programme KA203 – Strategic Partnerships for higher education – under grant agreement number 2020-1-BE02-KA203-074740NursEduPal's progress can be tracked at <https://nursedupal.eu/>. Go visit the virtual showroom, where you can freely download all of the Intellectual Outputs produced by the consortium

## **Redefinirea educației în domeniul îngrijirii paliative pentru asistenții medicali cu diplomă de licență: O privire asupra Școlii de vară NursEduPal**

Conform cercetărilor internaționale, există o nevoie critică de formare imersivă, experiențială, oferită de educatori care au cunoștințele, abilitățile și atitudinile necesare pentru a include îngrijirea paliativă în educația în domeniul asistenței medicale. Proiectul NursEduPal@Euro a fost un pionier în abordarea unică a problemelor complexe ale acestui domeniu provocator. Integrarea unor metodologii inovatoare, cum ar fi dezbaterile, jocurile de evadare și exercițiile de simulare, precum și accentul pus pe competențele de bază pentru profesioniștii din îngrijirea paliativă, sunt menite să transforme educația în domeniul asistenței medicale. Aceste strategii de ultimă oră aduc la viață elementele esențiale ale raționamentului clinic și dimensiunile morale ale îngrijirii, formându-i pe viitorii asistenți medicali pentru a face față provocărilor și complexității scenariilor din lumea reală a asistenței medicale. În același timp, aceste abordări de învățare experiențială servesc drept alternative puternice la formarea tradițională la patul bolnavului, favorizând un mediu de învățare interactiv, imersiv și captivant. Utilizarea acestor resurse și introducerea acestor noi metodologii nu numai că vor crea noi oportunități de învățare, dar vor asigura, de asemenea, că acestea sunt bine adaptate la nevoile în evoluție ale viitoarelor asistente medicale.

Școala de vară a proiectului NursEduPal@Euro, desfășurată în pitorescul oraș belgian Brugge, în perioada 3-7 iulie 2023, s-a încheiat. În urma acestei săptămâni de învățare și de schimburi, participanții au rămas nerăbdători să pornească în următoarea călătorie, continuând să ducă mai departe lecțiile pe care le-au învățat. Formatorii și lectorii invitați au dat dovadă de o expertiză și o pasiune excepțională, asigurându-se că fiecare participant a plecat cu o înțelegere profundă a obiectivelor proiectului și cu scopuri mai clare pentru rutina practicii clinice. De-a lungul săptămânii, grupul nostru divers de educatori și studenți a făcut schimb de cunoștințe, a testat

aceste metodologii de predare inovatoare și a deliberat asupra strategiilor de integrare în curriculum. Am dedicat, de asemenea, timp pentru bună dispoziție și socializare, promovând o atmosferă prietenoasă care a îmbunătățit și mai mult experiența noastră de învățare.

Succesul școlii de vară nu a fost doar rezultatul unor sesiuni cuprinzătoare și riguroase, ci și al atmosferei vibrante și interculturale cultivate de participanții din diferite părți ale Europei. Gazdele noastre, Universitatea de Științe Aplicate HOWEST, ne-au oferit o experiență cu adevărat captivantă și bogată, oferind o îmbinare perfectă de cunoștințe teoretice și abilități practice. Împreună cu ceilalți parteneri internaționali, Universitatea de Științe Aplicate din Kajaani (KAMK) și Asociația Europeană pentru Îngrijiri Paliative (EAPC), Universitatea Transilvania din Brașov a creat o platformă extraordinară pentru schimburi intelectuale și culturale, bazându-se pe o rețea valoroasă între instituții. Amestecul unic de profesionalism academic și schimb cultural a făcut ca această experiență să fie nu doar una educațională, ci și o călătorie personală de descoperire și dezvoltare pentru fiecare dintre noi.

Școala de vară de la Brugge a fost un capitol memorabil al proiectului NursEduPal@Euro, o săptămână care va avea, fără îndoială, un impact de durată asupra misiunii noastre și a vieții noastre profesionale. Cunoștințele și abilitățile dobândite în timpul școlii de vară ne vor amplifica, fără îndoială, capacitatea de a oferi o educație de înaltă calitate în domeniul asistenței medicale în întreaga Europă. Așteptăm cu nerăbdare următoarea fază interesantă a călătoriei noastre cu un entuziasm proaspăt și o viziune comună.

#### *Disclaimer*

Acest proiect a beneficiat de finanțare din partea programului ERASMUS+ al Uniunii Europene KA203 - Parteneriate strategice pentru învățământul superior - în cadrul acordului de grant numărul 2020-1-BE02-KA203-074740

Progresul NursEduPal poate fi urmărit la <https://nursedupal.eu/>. Mergeți să vizitați pagina web, unde puteți descărca gratuit toate rezultatele intelectuale produse de consorțiu.



According to the data provided by the National Institute of Statistics, the main causes of death among the population in 2022 were diseases of the circulatory system (55.3%, of which 18.6% - ischaemic heart diseases and 13.6% - cerebrovascular diseases), followed by tumours (16.8%) and diseases of the respiratory system (10.9%), then diseases of the digestive system (5.6%), traumatic injuries, poisoning and other consequences of external causes (3.3%), and 8.1% had other causes of death. [1]

For this reason, approximately 70% of the population dies from a non-oncological disease that could be managed much less aggressively if these people benefited from holistic care specific to palliative care. One of the main factors contributing to the maintenance of this high percentage has been shown to be the reluctance of health professionals to take a correct and comprehensive approach to non-oncological pathologies.

To meet this need, a group of experts from the USA and Romania developed a **Non-Oncology Palliative Care MasterClass** for English-speaking people, coordinated by Prof. Daniela Moșoiu, MD, PhD (University of Transilvania Brasov, Romania and HOSPICE Casa Sperantei Foundation Brasov, Romania) and Prof. Frank D. Ferris, MD, FAAHPM, FAACE (OhioHealth, Columbus, Ohio, USA). The event took place between May 10-12, 2023, and among the sessions addressed by these specialists we mention: Cardiac Palliative Care Essentials; Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Optimizing Palliative Care; Palliative Care for Patients with Liver and Kidney Disease; Palliative care for common neurological problems.

The Masterclass was attended by 76 health professionals (specialist doctors, resident doctors, nurses, psychologists and physiotherapists) and the appreciation of the participants encourages us to repeat the experience next year.

Here are some impressions that the participants wanted to share with us:

*"An outstanding masterclass with valuable speakers, that covered a broad area of subjects in a comprehensive way. It was not only a great learning experience, but also a mind and soul enriching one, as the focus was the total care of the patient, caregiver and palliative care team from medical, psychological, spiritual and social point of view"*

*"I think that the approach to any patient with chronic diseases should include elements related to the awareness of the disease, the patient's needs and wishes (regarding therapeutic interventions, the prognosis, the care to benefit from in different stages of evolution) and also his caregivers' needs. We should try to offer what we expect to be offered to us... because in theory we all have the chance to go through the same stages of life..."*

*"A journey into the land of palliative care, where exceptional guides showed us what you can do, when everyone else says there is nothing left to do. A lesson that has not forgotten any actor of this dramatic act, which is the end of life. A radiography of the existence, suffering and aspirations of an often neglected character: the caregiver...And how to help him..."*

#### References:

1. [evenimente demografice in anul 2022.pdf \(insse.ro\)](#)

Conform datelor furnizate de Institutul Național de Statistică, în anul 2022, principalele cauze de deces în rândul populației au fost bolile aparatului circulator (55,3%, din care 18,6% - boala ischemică a inimii și 13,6% - bolile cerebro-vasculare), urmate de tumori (16,8%) și de bolile aparatului respirator (10,9%), apoi bolile aparatului digestiv (5,6%), leziunile traumatice, otrăvirile și alte consecințe ale cauzelor externe (3,3%), iar 8,1% au avut alte cauze de deces. [1]

Astfel, aproximativ 70% din populație decedează din cauza unei boli non-oncologice, care ar putea fi gestionată mult mai puțin agresiv dacă aceste persoane ar beneficia de îngrijire holistică specifică domeniului îngrijirilor paliative. Unul din principalii factori care contribuie la menținerea acestui procentaj ridicat s-a dovedit a fi reticența profesioniștilor din sănătate în ceea ce privește abordarea corectă și completă a patologiilor non-oncologice.

Pentru a răspunde acestei nevoi, un grup de profesioniști de profil din SUA și România au dezvoltat un **Masterclass de îngrijiri paliative în bolile non-oncologice** care s-a adresat persoanelor cunoscătoare de limba engleză și care a fost coordonat de Prof. Dr. Daniela Moșoiu (Universitatea Transilvania Brașov, România și Fundația HOSPICE Casa Sperantei Brașov, România) și Prof. Dr. Frank D. Ferris (OhioHealth, Columbus, Ohio, USA). Evenimentul s-a desfășurat în perioada 10-12 mai 2023, iar printre sesiunile abordate de acești specialiști menționăm: Noțiuni esențiale de îngrijire paliativă cardiacă; Optimizarea îngrijirii paliative pentru boala pulmonară obstructivă cronică; Îngrijirea paliativă pentru pacienții cu boli hepatice și renale; Îngrijirea paliativă pentru probleme neurologice comune.

Masterclass-ul s-a bucurat de prezența a 76 de profesioniști din domeniul medical (medici specialiști, medici rezidenți, asistenți medicali, psihologi și kinezioterapeuți), iar aprecierile participanților ne determină să reluăm și anul viitor această experiență.

Iată și câteva impresii pe care participanții au dorit să le împărtășească cu noi:

*"Un masterclass remarcabil cu vorbitori valoroși, care a acoperit o arie largă de subiecte într-un mod cuprinzător. Nu a fost doar o experiență de învățare grozavă, ci și o experiență de îmbogățire a minții și sufletului, deoarece accentul a fost pus pe îngrijirea totală a pacientului, a îngrijitorului și a echipei de îngrijiri paliative din punct de vedere medical, psihologic, spiritual și social".*

*"Cred că abordarea oricărui pacient cu boli cronice ar trebui să includă elemente legate de conștientizarea bolii, de nevoile și dorințele pacientului (privind intervenții terapeutice, prognostic, îngrijirea de care să beneficieze în diferite stadii de evoluție) și de asemenea, de nevoile aparținătorilor săi. Ar trebui să încercăm să oferim ceea ce ne așteptăm să ni se ofere... pentru că, în teorie, toți avem șansa de a trece prin aceleași etape ale vieții..."*

*"O călătorie pe tărâmul îngrijirilor paliative, unde ghizi excepționali ne-au arătat ce se poate face, atunci când toți ceilalți spun că nu mai este nimic de făcut. O lecție pe care nu a uitat-o niciun actor al acestui act dramatic, care este sfârșitul vieții. O radiografie a existenței, suferinței și aspirațiilor unui personaj adesea neglijat: îngrijitorul...Și cum să-l ajuți..."*