

NEWS

National Conference Palliative care. Dynamism and innovation 12-14 October 2023, Iasi, Unirea Hotel

The 24th National Conference of the National Association of Palliative Care (ANIP) has already become a tradition in the field of palliative care, an exchange of experiences for professionals in this still relatively new area of the Romanian health system. The event took place from 12 to 14 October in Iasi, under the auspices of World Hospice Day initiated by the World Hospice and Palliative Care Alliance (WHPCA). The theme of the conference "Palliative care – dynamism and innovation" enjoyed international participation.

At the opening of the conference, the participants and official guests enjoyed a special artistic evening generously offered by a group of artists from the National Opera of Iasi, conducted by Andrei Fermeșanu.

The scientific sessions were opened by the extraordinary plenary by Prof. Vasile Astărăstoae MD, PhD entitled "Human dignity at the end of life", a unique journey through philosophy, spirituality, mythology, literature and music in an attempt to find a common understanding to define human dignity - this essential component of palliative care.

One of the most important plenary sessions of the conference was, as usual, the one in which the new president of the ANIP, Assoc. Prof. Vladimir Poroch MD, PhD, from the Regional Institute of Oncology in Iasi, had the task of reviewing the situation of palliative care at national level and the latest developments in its integration into our health system. It is estimated that every year in Romania more than 191,000 people (adults and children) suffering from progressive or incurable chronic diseases would need palliative care in the last year of life, and of these only less than 20% have occasional access to specialised palliative care services. Unlike most countries with developed palliative care services, where the majority of services are provided as outpatient and home-based support, in Romania hospital-based services are mostly developed (over 78%), while palliative care at home, in outpatient or day-care centres remains underdeveloped. Nine counties still have no specialised palliative care services.

In other plenary sessions, personalities from the Romanian palliative care field discussed topics of interest to clinicians, such as Clinical practice in palliative care: science versus prejudices (Prof. Daniela Moșoiu MD, PhD), Clinical practice guide in COPD and chronic lung diseases of the European Respiratory Society (Prof. Sabina Antoniu MD, PhD), Development and implementation of patient-centred care models (Senior lecturer Nicoleta Mitrea APRN, FAAN, PhD), Enteral nutrition - methods to prevent cachexia (Assoc. Prof. Vladimir Poroch MD, PhD).

Furthermore, general topical topics in palliative care were also presented, such as: Analysis of pediatric palliative care needs

at national level (Psyh.Drd. Mihaela Dumitrache), The professional's perception of therapeutic aggressiveness at the end of life (Assistant Professor Gema Bacoanu MD, PhD), The palliative care professional - expertise and dedication (Ariana Roșiu MD), News and needs in palliative care legislation (Mălina Dumitrescu). Experts from the National Health Insurance Institute (Mihaela Ion MD and Elisabeth Brună MD) presented the structure and essential elements of the future National Palliative Care Program, which is expected to be implemented from 2024.

Among other topics of interest in the parallel sessions, several should be mentioned: pediatric palliative care, nursing in palliative care, difficult cases, theory and practice of symptom management, chronic neuropathic pain, palliative sedation, non-pharmacological therapies in palliative care, management of patients with non-oncological diseases (heart failure, neurological diseases), quality of palliative care services, assessment of patients' perceptions of the palliative care received, impact of bereavement camps on acceptance of loss, communication and grief, innovative models in organizing palliative care services and meeting needs in disadvantaged areas, training of evaluators in the specifics of palliative care, examples of public-private partnerships for the sustainability of palliative care services, analysis of performance indicators in outpatient palliative care services.

Workshops held by the international guests were much appreciated by the participants. Of particular interest were the workshops on *Melotherapy in Palliative Care* (Robert Heath, UK) and *Management of Patients with Cardiac Failure in Hospice* (Alison Landon MD, UK).

The conference was attended by more than 190 professionals (doctors, nurses, psychologists, social workers, physiotherapists, priests, counsellors) working in various specialised palliative care services throughout the country or interested in developing the field of palliative care.

The event was credited by the Romanian Medical College (12 credits for doctors) and by the Order of General Nurses, Midwives and Nurses of Romania (10 credits for nurses).

Among the sponsors who made the organization of the National Conference possible and who brought specific and useful information for the clinical practice of palliative care, we mention the companies Nestlé, Sima Hygiene Care, Hartmann, Antibiotice Iasi, Richter.

Conferința Națională Îngrijirea paliativă. Dinamism și inovație 12-14 octombrie 2023, Iași, Hotel Unirea

Conferința națională a Asociației Naționale de Îngrijiri paliative (ANIP) a ajuns la cea de-a XXIV-a ediție, fiind deja o tradiție în schimbul de experiență al profesioniștilor acestui domeniu încă relativ nou în sistemul de sănătate românesc. Evenimentul s-a

desfășurat în perioada 12-14 octombrie la Iași, sub auspiciile Zilei Mondiale Hospice inițiată de World Hospice and Palliative Care Alliance (WHPCA). Conferința a avut ca tematică "Îngrijirea paliativă – dinamism și inovație" și s-a bucurat de participare internațională.

În deschiderea Conferinței participanții și oficialitățile invitate au avut parte de un moment artistic deosebit, oferit cu generozitate de un grup de artiști ai Operei Naționale din Iași conduse de Andrei Fermeșanu.

Lucrările științifice au fost deschise de plenara inegalabilă a Prof. Univ. Dr. Vasile Astărăstoae, cu tema "Demnitatea umană la sfârșitul vieții", un periplu unic prin filosofie, spiritualitate, mitologie, literatură și muzică, în încercarea de a găsi un numitor comun pentru definirea demnității umane – această componentă esențială a îngrijirilor paliative.

Una dintre plenarele importante ale conferinței a fost, ca de obicei, cea în care noului preșdinte al ANIP, Conf. Univ. Dr. Vladimir Poroch de la Institutul Regional de Oncologie Iași, i-a revenit misiunea de a trece în revistă situația îngrijirii paliative la nivel național și ultimele evoluții în integrarea acesteia în sistemul nostru de sănătate. Se estimează că anual în România peste 191.000 persoane (adulți și copii) suferind de boli cronice progresive sau incurabile ar avea nevoie de îngrijiri paliative în ultimul an de viață, iar dintre aceștia doar sub 20% au acces ocazional la servicii specializate de paliatie. Spre deosebire de majoritatea țărilor cu servicii dezvoltate de îngrijiri paliative, unde ponderea serviciilor o reprezintă asistența la domiciliu sau în ambulatoriu, în România sunt dezvoltate preponderent serviciile de internare (peste 78%), în timp ce îngrijirile paliative la domiciliu, în ambulatoriu sau în centre de zi rămân în continuare subdezvoltate. Nouă județe sunt încă fără niciun serviciu specializat de paliatie.

În alte sesiuni plenare, personalități ale paliatiei românești au adus în discuție teme de interes pentru clinicieni, cum ar fi: *Practica clinică în paliatie: știință versus prejudecăți* (Prof. Univ. Dr. Daniela Moșoiu), *Ghidul de practică clinică în BPOC și bolile cronice pulmonare al Societății Europene respiratorii* (Prof. Univ. Dr. Sabina Antoniu), *Dezvoltarea și implementarea de modele de îngrijire centrate pe pacient* (SL As.Med. Dr. Nicoleta Mitrea), *Nutriția enterală – metode de prevenire a cașexiei* (Conf. Univ. Dr. Vladimir Poroch).

De asemenea, au fost prezentate teme generale de actualitate în paliatie, dintre care amintim: *Analiza nevoilor de îngrijiri paliative pediatrice la nivel național* (Psih. Mihaela Dumitrache), *Percepția profesionistului privind încrâncenarea terapeutică la finalul vieții* (Asist. Univ. Dr. Gema Bacoanu), *Profesionistul din paliatie – expertiză și dăruire* (Dr. Ariana Roșiu), *Actualități și nevoi în legislația vizând îngrijirile paliative* (Mălina Dumitrescu). Experții Casei Naționale de Asigurări de Sănătate (Dr. Mihaela Ion și Dr. Elisabeth Brună) au prezentat structura și elementele esențiale ale viitorului Program Național de Îngrijiri Paliative, program ce se preconizează a fi implementat începând cu anul 2024.

Între alte subiecte de interes din sesiunile paralele menționăm paliatia pediatrică, nursingul în îngrijirile paliative, cazuri dificile, teorie și practică în managementul simptomelor, durerea cronică neuropată, sedarea paliativă, terapii non-farmacologice în paliatie, managementul pacienților cu afecțiuni non-oncologice (insuficiență cardiacă, boli neurologice), calitatea serviciilor de îngrijiri paliative, evaluarea percepției pacienților privind îngrijirile paliative

primite, impactul taberelor de doliu în acceptarea pierderii, comunicarea în pierdere, modele inovatoare în organizarea serviciilor de paliatie și de acoperire a nevoii în zone defavorizate, instruirea evaluatorilor în specificul îngrijirii paliative, exemple de parteneriat public-privat pentru sustenabilitatea serviciilor de paliatie, analiza indicatorilor de performanță în ambulatoriile de îngrijiri paliative.

Invitații internaționale au susținut ateliere apreciate de participanți. De un interes deosebit s-au bucurat atelierele de *Meloterapia în îngrijirile paliative* (Robert Heath, UK) și *Managementul pacienților cu insuficiență cardiacă în hospice* (Dr. Alison Landon, UK).

La conferință au participat peste 190 de specialiști (medici, asistenți medicali, psihologi, asistenți sociali, kineo-terapeuți, preoți, consilieri) care își desfășoară activitatea în diverse servicii specializate de îngrijiri paliative din țară sau care manifestă interes pentru dezvoltarea domeniului paliatiei.

Evenimentul a fost creditat de Colegiul Medicilor din România (12 credite pentru medici) și de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, al Moașelor și asistenților Medicali din România (10 credite pentru asistenții medicali).

Între sponsorii care au făcut posibilă organizarea Conferinței Naționale și care au adus informații specifice și utile pentru practica îngrijirilor paliative amintim companiile Nestlé, Sima Hygiene Care, Hartmann, Antibiotice Iași, Richter.