

## NEWS

### World Health Assembly Resolution WHA.19 – an international milestone in the development of palliative care

May 2024 marks 10 years since the World Health Assembly of the World Health Organization (WHO) unanimously adopted a resolution stating the need to integrate palliative care (PC) within national healthcare systems. The WHA.19 Resolution<sup>6</sup> on "Strengthening palliative care as a component of comprehensive care throughout the life course" passed on 24 May 2014 brings clear recommendations for United Nations member states, such as integrating palliative care into national health policies following the WHO model of public health, introducing PC into basic, undergraduate and post-graduate training programs for healthcare professionals, emphasizes the need to ensure patients' access to essential medicines for symptom control in PC, especially those specific to pain control, and advocates the need to implement mechanisms for financing PC services.

The resolution has entailed and continues to raise great challenges for national health systems, given the need to ensure access to services. It is estimated that globally over 56.8 million people would need palliative care annually<sup>7</sup>, most of whom are adults over 50 (67.1%) and over 7% are children. The need for palliative care is huge, to alleviate the burden of disease and chronic suffering. However, PC is inaccessible to the majority of the population that could benefit from these services, especially in low- and middle-income countries. Among the over 76% of adults for whom PC would be beneficial, diseases that cause serious suffering are conditions such as cancer, HIV/AIDS, cerebrovascular, pulmonary, neurological diseases or dementias.

In Romania, the 10 years since the adoption of the Resolution have brought some important steps in the integration of PC, even if we are still witnessing a reduced coverage capacity (below 20%) to cover the need for services. Among the regulations adopted in this decade we mention:

- Order of the Ministry of Health no. 942/2017, which includes palliative care among nurses' specialization programs;
- Order of the Ministry of Health nr. 253/2018 (with the amendments Ord.MS.no.2643/2022 and Ord.MS no.3514/2023), which defines the organization and functioning of basic and specialized PC services, locations and structures for the provision of PC services, beneficiaries of PC, human resources in PC services, as well as questionnaires for annual reporting of PC services.

- Development of PC financing mechanisms through the health insurance system: Outpatient PC and day-hospitalization.

Mention should also be made on the national inter-institutional collaboration project essential for the development and integration of palliation in the period 2020-2023, following which a National Program for PC is expected to be agreed.

### Rezoluția Adunării Mondiale a Sănătății – reper internațional în dezvoltarea paliatției

În luna mai 2024 se împlinesc 10 ani de la adoptarea în unanimitate de către Adunarea Mondială a Sănătății din cadrul Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) a unei rezoluții ce avea să statueze locul distinct al îngrijirii paliative (IP) în cadrul sistemelor naționale de sănătate. Rezoluția WHA.19<sup>1</sup> privind "Consolidarea îngrijirii paliative ca o componentă a îngrijirii cuprinzătoare pe tot parcursul vieții" din 24 mai 2014 aduce recomandări clare pentru statele membre ale Organizației Națiunilor Unite, cum ar fi integrarea îngrijirii paliative în politicile naționale de sănătate după modelul OMS de sănătate publică, introducerea IP în programele de pregătire de bază, universitare și post-universitare pentru profesioniștii din domeniul sănătății, subliniază necesitatea asigurării accesului pacienților la medicamentele esențiale pentru controlul simptomelor în IP, în special cele specifice controlului durerii, și susține nevoia implementării unor mecanisme de finanțare a serviciilor de IP.

Rezoluția a implicat și implică în continuare mari provocări pentru sistemele naționale de sănătate, dată fiind nevoia asigurării accesului la servicii. Se estimează că la nivel global peste 56,8 milioane de persoane ar avea nevoie anual de îngrijiri paliative<sup>2</sup>, dintre care majoritatea sunt adulți peste 50 de ani (67,1%) și peste 7% sunt copii. Nevoia de îngrijire paliativă este imensă pentru a atenua povara bolii și a suferinței cronice. Cu toate acestea IP este inaccesibilă pentru majoritatea populației care ar putea beneficia de aceste servicii, îndeosebi în țările slab și mediu dezvoltate. Între cei peste 76% din adulții care ar avea nevoie de intervenția IP, bolile care provoacă suferință gravă sunt patologii precum cancerul, HIV/SIDA, boli cerebro-vasculare, pulmonare, neurologice sau demențe.

În România, cei 10 ani de la adoptarea Rezoluției au adus câțiva pași importanți în integrarea paliatției, chiar dacă încă vorbim de o capacitate redusă (sub 20%) de acoperire a nevoii de servicii. Între reglementările adoptate în acest deceniu amintim:

<sup>6</sup> [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA67/A67\\_R19-en.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA67/A67_R19-en.pdf)

<sup>7</sup> Global Atlas of Palliative Care, 2nd edition, 2020, [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/palliative-care/whpca_global_atlas_p5_digital_final.pdf?sfvrsn=1b54423a_3)

[services-\(ihs\)/csy/palliative-care/whpca\\_global\\_atlas\\_p5\\_digital\\_final.pdf?sfvrsn=1b54423a\\_3](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/palliative-care/whpca_global_atlas_p5_digital_final.pdf?sfvrsn=1b54423a_3)

- Ordinul Ministerului Sănătății nr.942/2017, care include îngrijirile paliative între programele de specializare ale asistenților medicali;
- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 253/2018 (cu completările Ord.MS.nr.2643/2022 și Ord.MS nr.3514/2023), care definește organizarea și funcționarea serviciilor de IP de bază și specializate, locațiile și structurile prin care se acordă servicii de IP, beneficiarii serviciilor, resursele umane necesare, precum și chestionare de raportare anuală a serviciilor de IP.
- Dezvoltarea mecanismelor de finanțare a IP prin sistemul asigurărilor de sănătate: introducerea și decontarea serviciilor de IP în ambulatoriu și în internare de zi;

De asemenea, amintim unul dintre proiectele de colaborare inter-instituțională esențiale pentru dezvoltarea și integrarea paliaticei din perioada 2020-2023, în urma căruia se preconizează realizarea unui Program național de IP.

## Communication Skills in Palliative Care Masterclass

The need for communication has always existed because individuals want to continuously improve their communication skills, either to communicate better with their family or to relate better to other people.

In a field as sensitive as palliative care, communication will always be a topic in demand by these healthcare professionals.

To meet this need, a group of professionals from the USA and Romania developed a Masterclass on Communication Skills in Palliative Care for English-speaking palliative care professionals, coordinated by Prof. Dr. Daniela Moșoiu (Transilvania University Brasov, Romania and HOSPICE Casa Speranței Foundation Brasov, Romania) and Prof. Dr. Frank D. Ferris MD, FAAHPM, FASCO, FAACE (Ohio University, USA). The event took place on 8-9 and 15-16 February 2024 and was attended by 91 palliative care professionals from 8 countries: Romania, Greece, Albania, Armenia, Cyprus, Georgia, Czech Republic and Slovenia.

Participants' feedback and enthusiasm encourages us to repeat the experience next year.

Here are some impressions that the participants wanted to share with us:

*"The efficient and structured way in which the organizers managed to present a very complex subject, such as that of communication in palliative care."*

*"The most challenging and emotional part was the point where we had to choose our priorities for our end."*

*"How easy the lecturers discuss about each subject- very clear and easy to understand. The interest from the participants. The possibility to meet and work with colleagues in breakout rooms.  
Thank you for this Opportunities!!!"*

## Masterclass de Abilități de Comunicare în Îngrijirea Paliativă

Nevoia de comunicare a existat dintotdeauna deoarece oamenii vor dori să își îmbunătățească abilitățile de comunicare, fie pentru a comunica mai bine cu familia, fie pentru a relaționa mai bine cu alți indivizi.

Într-un domeniu atât de sensibil ca cel al îngrijirilor paliative, comunicarea va reprezenta mereu o temă solicitată de acești profesioniști.

Pentru a răspunde acestei nevoi, un grup de profesioniști de profil din SUA și România au dezvoltat un **masterclass de Abilități de comunicare în îngrijirea paliativă** care s-a adresat profesioniștilor din domeniul îngrijirilor paliative

cunoscători de limba engleză și a fost coordonat de Prof. Dr. Daniela Moșoiu (Universitatea Transilvania Brașov, România și Fundația HOSPICE Casa Speranței Brașov, România) și Prof. Dr. Frank D. Ferris MD, FAAHPM, FASCO, FAACE (Ohio University, USA). Evenimentul s-a desfășurat în perioada 8-9 și 15-16 februarie 2024 și au participat 91 de profesioniști din domeniul îngrijirilor paliative din 8 țări: România, Grecia, Albania, Armenia, Cipru, Georgia, Republica Cehă și Slovenia. Aprecierile participanților ne determină să reluăm și anul viitor această experiență.

Iată și câteva impresii pe care participanții au dorit să le împărtășească cu noi:

*"Organizatorii au reușit să prezinte într-un mod eficient și structurat, un subiect foarte complex cum este cel al comunicării în îngrijirea paliativă."*

*"Partea cea mai provocatoare și cea mai emoțională a fost momentul în care a trebuit să ne alegem prioritățile pentru sfârșitul nostru."*

*"Cât de ușor discută lectorii despre fiecare subiect - foarte clar și ușor de înțeles. Interesul manifestat de participanți. Posibilitatea de a ne întâlni și de a lucra cu colegii în camerele virtuale."*

*Vă mulțumesc pentru această Oportunitate!!!"*